

LECTURAS SOBRE ENSEÑANZAS DE LA VIDA

Actividad Nº: 1107

OBJETIVO

Reflexionar acerca de cómo diferentes etapas o situaciones en la vida ayudan a crecer.

INICIO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad puede ser útil para momentos de adversidad que estén viviendo lo/as alumno/as o también frente a etapas importantes en la vida de lo/as chico/as como ser un cambio de ciclo o al finalizar el último año que muchas veces se vive con mucha nostalgia.

Contextualizar la actividad en función del momento/etapa de lo/as alumno/as en que se utilice y el objetivo específico del encuentro. "Hoy quiero compartir con Uds. algunos textos que me parecen muy adecuados para este momento que están viviendo.... (dependerá del motivo propio del/a alumno/a o grupo, mencionarlo)" Repartir las copias.

DESARROLLO

Ir leyendo cada texto y pedirles que nos cuenten qué mensaje sienten que hay detrás de cada uno. Se puede ir registrando en un afiche.

El primer texto les hace ver ciertas situaciones desde una mirada más optimista, de aprendizaje, la vida es eso. El segundo en el vivir el día a día, pensando en nuestros sueños, en nuestras necesidades y en disfrutar cada momento. Por ello puede ser muy oportuno cuando se trabaja proyecto de vida.

Demostrar escucha y crear un ámbito de confianza.

CIERRE

Pedirle a cada alumno/a que en una palabra diga qué aprendió del encuentro de hoy.

REFERENCIAS

Ver referencias en anexo.



Habilidad/es

- Planificación y organización del tiempo
- Responsabilidad y autonomía



Contenido

- Autocontrol y determinación
- Egreso efectivo y transición post-escolar
- Elección de la orientación y cambio de ciclo
- Planificación y proyecto de vida



Año/s escolar/es

- 3° año de 5 o 4° año de 6
- 4° año de 5 o 5° año de 6
- Último año



Participantes

- Alumno/a



Tipo de actividad

- Grupal



Tiempo estimado

- 30 minutos



Espacio/s adecuado/s

- Aula / Salón

**Tipo de recurso**

- Cuento
-

**Material necesario**

- copias de los anexos (una por participante)
-

**Apta virtual**

- No
-

ANEXO 1¹

A ESO...

A eso de caer y volver a levantarte,
de fracasar y volver a comenzar,
de seguir un camino y tener que torcerlo,
de encontrar el dolor y tener que afrontarlo,
a eso, no le llames adversidad,
llámale SABIDURIA.

A eso de fijarte una meta y tener que seguir otra,
de huir de una prueba y tener que encararla,
de planear un vuelo y tener que recortarlo,
de aspirar y no poder,
de querer y no saber,
de avanzar y no llegar,
a eso, no le llames castigo,
llámale ENSEÑANZA.

A eso, de pasar días juntos radiantes,
días felices y días tristes,
días de soledad y días de compañía,
a eso, no le llames rutina,
llámale EXPERIENCIA.

A eso, de que tus ojos miren y tus oídos oigan,
y tu cerebro funcione y tus manos trabajen,
y tu alma irradie y tu sensibilidad sienta,
y tu corazón ame,
a eso, no le llames poder humano,
llámale MILAGRO.

¹ <http://www.reflexionesparaelalma.net/page/reflexiones/id/99/title/A-Eso>

ANEXO 2

Acerca de la vida²

Imagina la vida como un juego en el cual te encuentras haciendo malabares con 5 pelotas en el aire. Las nombras: trabajo, familia, salud, amigos y espíritu, y las mantienes todas en el aire. Tu entenderás que la pelota el trabajo es de hule, y si la dejas caer, regresa a ti, pero las otras 4 pelotas (familia, salud, amigos y espíritu) son de cristal; si dejas caer alguna de ellas, estas serán irremediabilmente marcadas, maltratadas, cuarteadas, dañadas o hasta rotas, y jamás volverán a ser lo mismo. Debes entender esto y lograr un balance en tu vida, ¿cómo? No te menosprecies comparándote con otros, todos somos diferentes y cada uno tiene algo especial.

- No traces tus metas y objetivos basado en lo que resulta importante para la demás gente, solo tú sabes que es lo mejor para ti.- No des por olvidadas las cosas que se encuentran cerca de tu corazón, aferrate a ellas como de la vida porque sin ellas la vida carece de significado.

- No dejes que tu vida se te resbale de los dedos viviendo en el pasado o para el futuro, vive tu vida un día a la vez y vivirás todos los demás de tu vida!

- No te des por vencido cuando aún tengas algo que dar, nada se da por terminado hasta el momento en que dejas de intentarlo.

- Que no te de miedo admitir que eres menos que perfecto, pues esta es la frágil línea que nos mantiene unidos a los demás. No tengas miedo a enfrentar los riesgos, es tomando estas oportunidades que aprendemos a ser valientes.

- No saques el amor de tu vida diciendo que es imposible de encontrar: la manera más rápida de recibir amor sin darlo; la manera más rápida de perderlo es apretarlo a nosotros demasiado, y la mejor manera de mantenerlo es darle alas.

- No pases por la vida tan rápido que no solamente olvides de dónde vienes, sino también a dónde vas.

- Nunca olvides que la necesidad emocional más grande de una persona es sentirse apreciada.

- No tengas miedo de aprender, el conocimiento es liviano, es un tesoro que siempre se carga fácilmente.

- No uses el tiempo ni las palabras sin cuidado, ninguna de las dos es remediable.

- La vida no es una carrera, es una jornada para saborear cada paso del camino.

² <http://lahora.com.ec/index.php/noticias/show/1101038065/-1/home/goRegional/Los%20Rios#.V45UePnhDes>